



Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 05. 27. hétfő	(00121)	Általános iskola 7-14 éves*	E	Egri húsleves	779,40	185,88	16,57	5,33	1,72	17,67	0,00	1,43		
				Tejbedara	1 607,86	384,66	14,15	8,82	4,56	61,71	14,99	0,83		
				Kakaós cukor	176,10	42,12	0,59	0,69	0,40	8,32	7,99	0,00		
				Összesen:	2 563,36	612,66	31,31	14,84	6,68	87,70	22,98	2,26		
2024. 05. 28. kedd	(00121)	Általános iskola 7-14 éves*	E	Lebbencsleves	459,38	108,62	2,78	2,58	0,28	18,56	0,00	0,98		
				Paradicsom mártás	684,52	127,50	2,92	6,09	0,73	25,56	9,59	0,80		
				Húsgombóc	623,77	149,22	13,10	5,06	1,71	12,65	0,00	1,03		
				Müzli szelet	320,88	76,77	1,20	2,80	1,20	11,60	4,00	0,08		
				Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,00	20,92	0,00	0,60		
	Összesen:	2 520,98	565,56	23,92	16,93	3,92	89,29	13,59	3,49					





2024. 05. 29. szerda (00121)		Általános iskola 7-14 éves*									
E	Kelbimbó leves	556,19	132,58	4,32	8,95	2,90	8,66	0,00	0,86		
	Fűszeres sült csirkecomb	1 016,68	243,22	31,49	12,29	2,48	1,37	0,00	1,54		
	Rizi-bizi	1 269,98	303,82	7,36	6,26	0,71	54,08	0,00	0,80		
	Őszibarack befőtt	256,92	61,46	0,35	0,00	0,00	14,84	9,80	0,00		
	Összesen:	3 099,77	741,08	43,52	27,50	6,09	78,95	9,80	3,20		
2024. 05. 30. csütörtök (00121)		Általános iskola 7-14 éves*									
E	Zöldségleves	139,60	32,92	1,67	0,35	0,00	5,63	0,00	1,22		
	grízgaluskával	283,54	67,83	1,87	2,33	0,78	9,77	0,00	0,00		
	Rántott sertésszelet	1 223,61	292,73	22,22	13,34	3,43	20,62	0,00	1,18		
	Sült burgonya	1 464,52	350,36	4,94	14,92	2,34	48,68	0,00	0,12		
	Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
Összesen:	3 145,79	752,10	31,06	31,00	6,55	86,26	0,00	3,96			





2024. 05. 31. péntek (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	Tárkonyos pulykaraguleves	1 100,94	262,66	16,34	14,34	4,69	16,86	0,00	1,02		
		Sajtos, pizzás tekercs	1 875,63	448,71	16,77	23,99	6,44	45,45	0,69	1,20		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 267,40	780,95	33,91	39,13	11,13	76,31	0,69	2,24		

.....
 ételmezésvezető

