



Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 13. hétfő (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E		Zöldséges pulykaraguleves	818,01	195,22	15,10	9,55	2,22	11,91	0,00	0,94		
			Darásmetélt ízzel	2 023,31	484,05	10,98	7,22	0,68	93,11	23,42	0,80		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	3 132,15	748,85	26,88	17,57	2,90	119,02	23,42	1,76		
2024. 05. 14. kedd (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E		Zöldségleves	139,60	32,92	1,67	0,35	0,00	5,63	0,00	1,22		
			grízgaluskával	283,54	67,83	1,87	2,33	0,78	9,77	0,00	0,00		
			Rakott sárgarépa	1 608,15	384,73	18,09	18,47	5,78	36,03	0,00	1,49		
			Összesen:	2 031,29	485,48	21,63	21,15	6,56	51,43	0,00	2,71		





2024. 05. 15. szerda (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	Zöldborsóleves csirkemájjal	812,69	193,94	16,53	6,40	1,29	17,24	0,00	0,95			
		Rizsfelfújt	1 963,99	469,85	17,25			5,53	89,05	5,00	0,40		
		Gyümölcsöntet	103,41	24,74	0,10	0,00	0,00	6,00	5,20	0,01			
		Összesen:	2 880,09	688,53	33,88	194,45	6,82	112,29	10,20	1,36			
2024. 05. 16. csütörtök (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	BrokkolikréMLEves levesgyönggyel	863,42	206,56	6,44	13,62	7,04	14,51	0,00	1,46			
		Sajtos sült csirkecomb	1 247,16	298,36	39,10	14,76	4,17	1,91	0,00	2,28			
		Burgonyapüré	1 045,69	250,17	5,97	6,22	1,84	41,51	0,00	0,91			
		Fejes saláta	106,77	25,54	0,50	0,11	0,00	5,61	4,89	0,01			
	Összesen:	3 263,04	780,63	52,01	34,71	13,05	63,54	4,89	4,66				





2024. 05. 17. péntek (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	Csontleves	458,34	108,94	5,00	1,33	0,14	17,10	0,00	1,40		
		Kelkáposzta főzelék	724,59	173,34	7,01	4,30	0,54	26,18	0,00	1,01		
		Stefánia vagdalt	841,45	201,30	16,02	11,18	2,78	8,92	0,00	1,36		
		Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,00	20,92	0,00	0,60		
		Müzli szelet	320,88	76,77	1,20	2,80	1,20	11,60	4,00	0,08		
		Összesen:	2 777,69	663,80	33,15	20,01	4,66	84,72	4,00	4,45		

.....
élelmezésvezető

