



Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 05. 06. hétfő	(00121)	Általános iskola 7-14 éves*	E	Zöldségleves	260,13	61,75	2,80	0,61	0,06	11,12	0,00	1,26		
			Hentes tokány	1 054,10	252,18	18,30	16,35	3,45	7,61	0,00	1,58			
			Tészta	1 211,78	289,90	8,50	6,22	0,59	49,64	0,00	0,79			
			Bombi puszedli	597,47	0,00	2,89	1,82	0,57	28,58	14,76	0,02			
			Összesen:	3 123,48	603,83	32,49	25,00	4,67	96,95	14,76	3,65			
2024. 05. 07. kedd	(00121)	Általános iskola 7-14 éves*	E	Lebbencsleves	459,38	108,62	2,78	2,58	0,28	18,56	0,00	0,98		
			Tejfölös tökfőzelék	843,28	201,74	6,30	5,74	1,42	30,52	0,00	1,10			
			Sült virsli	445,91	106,68	5,75	9,20	3,52	0,09	0,00	0,97			
			Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,00	20,92	0,00	0,60			
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02			
Összesen:	2 471,83	590,07	19,55	18,72	5,22	84,09	0,00	3,67						





2024. 05. 08. szerda (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	Karfiolleves	658,71	157,11	4,70	9,17	2,96	13,88	0,00	0,90		
		Halfasírt	1 187,58	284,10	19,98	15,60	4,08	15,59	0,00	1,56		
		Burgonyapüré	1 045,69	250,17	5,97	6,22	1,84	41,51	0,00	0,91		
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		Összesen:	2 926,50	699,64	31,01	31,05	8,88	72,54	0,00	4,81		
2024. 05. 09. csütörtök (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	Fahéjas szilvaleves	663,49	135,76	2,00	4,85	2,45	25,85	8,39	0,82		
		Rántott csirkemell	1 075,86	257,38	28,58	7,78	1,34	17,96	0,00	1,19		
		Rizi-bizi	1 269,98	303,82	7,36	6,26	0,71	54,08	0,00	0,80		
		Fejes saláta	106,77	25,54	0,50	0,11	0,00	5,61	4,89	0,01		
		Összesen:	3 116,10	722,50	38,44	19,00	4,50	103,50	13,28	2,82		





2024. 05. 10. péntek (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	Lencsegulyás	1 149,38	273,70	22,78	9,32	2,15	24,78	0,00	1,43		
		Tejbedara	1 607,86	384,66	14,15	8,82	4,56	61,71	14,99	0,83		
		Gyümölcsöntet	103,41	24,74	0,10	0,00	0,00	6,00	5,20	0,01		
		Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,00	20,92	0,00	0,60		
		Összesen:	3 293,08	786,55	40,95	18,54	6,71	113,41	20,19	2,87		

.....
élelmezésvezető

