



## Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 05. 21. kedd (00002)		E	Előfizetéses ebéd	Csontleves	572,93	136,17	6,25	1,66	0,17	21,38	0,00	1,75		
				Zöldbabfőzelék	1 052,18	251,72	8,09	11,38	3,63	28,60	4,00	1,02		
				Sertésragu	875,20	209,38	16,81	11,26	2,77	9,95	0,00	1,59		
				Összesen:	2 500,31	597,27	31,15	24,30	6,57	59,93	4,00	4,36		
2024. 05. 22. szerda (00002)		E	Előfizetéses ebéd	Paradicsom leves	820,58	157,03	4,60	5,21	0,65	34,15	9,99	1,09		
				Laci pecsenye	1 348,85	322,69	22,58	24,18	9,04	3,31	0,00	1,24		
				Burgonyapüré	1 307,11	312,71	7,46	7,78	2,30	51,89	0,00	1,14		
				Őszibarack befőtt	293,63	70,25	0,40	0,00	0,00	16,96	11,20	0,00		
Összesen:	3 770,17	862,68	35,04	37,17	11,99	106,31	21,19	3,47						
2024. 05. 23. csütörtök (00002)		E	Előfizetéses ebéd	Brokkolikrémléves levesgyönggyel	1 079,27	258,20	8,05	17,03	8,80	18,14	0,00	1,82		
				Rántott pulykamell	1 559,55	373,10	27,13	18,07	4,53	25,07	0,00	1,43		
				Kukoricás rizs	1 599,64	382,69	7,81	8,15	0,96	69,08	0,00	1,00		
				Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
Összesen:	4 284,49	1 025,00	43,47	43,33	14,29	114,37	0,00	6,17						





2024. 05. 24. béntek (00002) Előfizetéses ebéd	E	Gulyásleves	1 166,67	278,21	18,63	11,01	2,61	25,67	0,00	1,56		
		Túrós csusza	2 625,94	628,21	29,10	24,85	9,59	71,30	0,00	1,08		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 083,44	976,00	48,53	36,66	12,20	110,97	0,00	2,66		

.....  
élelmezésvezető

