



Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

| | Diéta | | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|------------------------------------|-------|---|---------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2024. 05. 13. hétfő (00002) | | E | Füstölthúsos lencseleves | 1 555,09 | 370,44 | 24,36 | 15,95 | 4,69 | 32,61 | 0,00 | 3,05 | | |
| | | | Darásmetélt ízzel | 2 529,14 | 605,06 | 13,72 | 9,03 | 0,85 | 116,39 | 29,28 | 1,00 | | |
| | | | Multivitaminos gyümölcslé | 480,37 | 114,92 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 26,40 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | | Összesen: | 4 564,60 | 1 090,42 | 38,48 | 24,98 | 5,54 | 175,40 | 29,28 | 4,05 | | |
| 2024. 05. 14. kedd (00002) | | E | Zöldségleves | 325,16 | 77,19 | 3,50 | 0,76 | 0,07 | 13,90 | 0,00 | 1,58 | | |
| | | | Rakott brokkoli | 1 937,98 | 463,63 | 30,84 | 22,72 | 7,23 | 33,34 | 0,00 | 1,50 | | |
| | | | Összesen: | 2 263,14 | 540,82 | 34,34 | 23,48 | 7,30 | 47,24 | 0,00 | 3,08 | | |
| 2024. 05. 15. szerda (00002) | | E | Fahéjas szilvaleves | 829,36 | 169,70 | 2,50 | 6,06 | 3,06 | 32,31 | 10,49 | 1,02 | | |
| | | | Panírozott halrudacsok | 1 102,40 | 263,73 | 14,88 | 8,80 | 0,00 | 29,12 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | | Burgonyapüré | 1 307,11 | 312,71 | 7,46 | 7,78 | 2,30 | 51,89 | 0,00 | 1,14 | | |
| | | | Csemege uborka | 46,03 | 11,01 | 0,48 | 0,08 | 0,00 | 2,08 | 0,00 | 1,92 | | |
| | | | Összesen: | 3 284,90 | 757,15 | 25,32 | 22,72 | 5,36 | 115,40 | 10,49 | 4,08 | | |





| 2024. 05. 16. csütörtök (00002) Előfizetéses ebéd | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| E | Tarhonyaleves | 644,84 | 152,68 | 3,99 | 3,26 | 0,35 | 26,77 | 0,00 | 1,23 | | |
| | Kelkáposzta főzelék | 905,74 | 216,68 | 8,76 | 5,38 | 0,68 | 32,73 | 0,00 | 1,26 | | |
| | Sült kolbász | 1 378,27 | 329,73 | 11,90 | 17,50 | 10,44 | 0,21 | 0,00 | 1,05 | | |
| | Müzli szelet | 320,88 | 76,77 | 1,20 | 2,80 | 1,20 | 11,60 | 4,00 | 0,08 | | |
| Összesen: | | 3 249,73 | 775,86 | 25,85 | 28,94 | 12,67 | 71,31 | 4,00 | 3,62 | | |
| 2024. 05. 17. péntek (00002) Előfizetéses ebéd | | | | | | | | | | | |
| E | Sertésragu leves | 1 087,26 | 259,51 | 19,76 | 11,08 | 2,65 | 19,92 | 0,00 | 1,30 | | |
| | Tejberizs | 1 818,48 | 435,04 | 14,68 | 8,57 | 4,59 | 74,29 | 14,99 | 0,84 | | |
| | Gyümölcsöntet | 155,11 | 37,11 | 0,15 | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 7,80 | 0,02 | | |
| Összesen: | | 3 060,85 | 731,66 | 34,59 | 19,65 | 7,24 | 103,21 | 22,79 | 2,16 | | |

.....
élelmezésvezető

