



Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 05. 06. hétfő (00002)		E	Előfizetéses ebéd	Zöldborsóleves	485,92	115,65	7,20	0,79	0,07	19,70	0,00	1,59		
				Hentes tokány	1 317,62	315,22	22,87	20,44	4,31	9,51	0,00	1,97		
				Tészta	1 514,72	362,37	10,63	7,77	0,74	62,05	0,00	0,99		
				Ecetes almapaprika	84,00	20,10	0,48	1,44	0,00	1,20	0,80	1,58		
				Összesen:	3 402,26	813,34	41,18	30,44	5,12	92,46	0,80	6,13		
2024. 05. 07. kedd (00002)		E	Előfizetéses ebéd	Tojás leves	456,97	108,60	6,12	7,65	1,58	3,88	0,00	1,14		
				Dubarry pulykamell	1 810,55	433,14	29,34	29,09	9,36	12,98	0,00	1,57		
				Petrezselymes rizs	1 596,32	381,89	7,42	7,72	0,90	70,24	0,00	1,00		
				Őszibarack befőtt	293,63	70,25	0,40	0,00	0,00	16,96	11,20	0,00		
				Összesen:	4 157,47	993,88	43,28	44,46	11,84	104,06	11,20	3,71		
2024. 05. 08. szerda (00002)		E	Előfizetéses ebéd	Zöldségleves	174,50	41,15	2,09	0,44	0,00	7,04	0,00	1,52		
				grízgaluskával	354,42	84,79	2,34	2,91	0,98	12,21	0,00	0,00		
				Paradicsomos káposzta	839,69	179,73	4,98	5,09	0,63	33,98	11,99	1,05		
				Sertés sült	820,15	196,21	14,76	15,01	3,09	0,28	0,00	1,33		
				Bombi puszedli	597,47	0,00	2,89	1,82	0,57	28,58	14,76	0,02		
				Összesen:	2 786,23	501,88	27,06	25,27	5,27	82,09	26,75	3,92		





2024. 05. 09. csütörtök (00002)	E Előfizetéses ebéd	Meggyleves	744,24	152,93	2,10	4,70	4,73	30,70	10,49	1,02		
		Fűszeres sült csirkemell	863,56	206,59	29,93	8,71	1,15	1,89	0,00	2,69		
		Burgonyapüré	1 307,11	312,71	7,46	7,78	2,30	51,89	0,00	1,14		
		Fejes saláta	152,53	36,49	0,71	0,15	0,00	8,01	6,99	0,02		
		Összesen:	3 067,44	708,72	40,20	21,34	8,18	92,49	17,48	4,87		
2024. 05. 10. péntek (00002)	E Előfizetéses ebéd	Zöldséges pulykaraguleves	1 022,51	244,02	18,88	11,94	2,77	14,89	0,00	1,17		
		Masánszky rizsfelfúj	2 250,32	538,35	17,92	210,33	5,53	106,93	13,58	0,91		
		Multivitaminos gyümölcslé	480,37	114,92	0,40	0,00	0,00	26,40	0,00	0,00		
		Összesen:	3 753,20	897,29	37,20	222,27	8,30	148,22	13,58	2,08		

.....
 ételmezésvezető

