



Tételes étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 07. 29. hétfő	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Palócleves	1 328,40	317,20	19,49	16,75	5,63	21,57	0,00	1,35		
			Meggyes mákos piskóta	1 720,06	411,50	7,51	11,66	1,71	62,03	35,78	0,09		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	3 339,29	798,28	27,80	29,21	7,34	97,60	35,78	1,46		
2024. 07. 30. kedd	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Zöldségleves	174,50	41,15	2,09	0,44	0,00	7,04	0,00	1,52		
			grízgaluskával	354,42	84,79	2,34	2,91	0,98	12,21	0,00	0,00		
			Panírozott halrudacsok	1 102,40	263,73	14,88	8,80	0,00	29,12	0,00	0,00		
			Főtt burgonya	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,01		
			Tartármártás	1 238,42	296,27	1,05	31,95	5,61	0,77	0,00	0,08		
Összesen:	3 849,61	920,36	26,61	44,60	6,65	99,14	0,00	2,61					
2024. 07. 31. szerda	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Köményleves zsemlekockával	504,23	120,03	2,33	9,52	0,57	13,72	0,00	1,00		
			Sajtos sült csirkecomb	1 781,65	426,23	55,86	21,09	5,96	2,73	0,00	3,25		
			Rizi-bizi	1 587,47	379,78	9,20	7,83	0,89	67,60	0,00	1,00		
			Őszibarack befőtt	293,63	70,25	0,40	0,00	0,00	16,96	11,20	0,00		
Összesen:	4 166,98	996,29	67,79	38,44	7,42	101,01	11,20	5,25					





2024. 08. 01. csütörtök (00002) Előfizetéses ebéd	E	Csontleves	572,93	136,17	6,25	1,66	0,17	21,38	0,00	1,75		
		Tejfölös burgonya főzelék	1 474,30	352,70	8,12	11,20	3,68	53,60	0,00	1,04		
		Sertésvagdalt	875,20	209,38	16,81	11,26	2,77	9,95	0,00	1,59		
		Összesen:	2 922,43	698,25	31,18	24,12	6,62	84,93	0,00	4,38		
2024. 08. 02. péntek (00002) Előfizetéses ebéd	E	Lebbencsleves	574,23	135,78	3,48	3,22	0,35	23,20	0,00	1,23		
		Zöldborsófőzelék	1 335,40	319,47	14,94	11,46	3,61	38,38	5,00	1,04		
		Sült pulykacombfilé	878,34	210,13	16,69	15,11	3,36	1,61	0,00	2,59		
		Bombi puszedli	597,47	0,00	2,89	1,82	0,57	28,58	14,76	0,02		
		Összesen:	3 385,44	665,38	38,00	31,61	7,89	91,77	19,76	4,88		

.....
élelmezésvezető

