



Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 08. hétfő (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	Lencseleves	816,00	193,94	11,43	4,75	0,54	26,44	0,00	1,15		
		Sajtos, tejfölös tészta	2 125,07	508,39	20,30	22,91	10,90	54,66	0,00	1,41		
		Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,00	20,92	0,00	0,60		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 664,33	875,36	36,45	28,86	11,44	116,02	0,00	3,18		
2024. 04. 09. kedd (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	Zöldségleves	139,60	32,92	1,67	0,35	0,00	5,63	0,00	1,22		
		májgaluskával	574,16	137,36	9,10	2,68	0,98	19,04	0,00	1,00		
		Rántott csirkemell	1 075,86	257,38	28,58	7,78	1,33	17,96	0,00	1,19		
		Burgonyapüré	1 045,68	250,16	5,96	6,22	1,84	41,51	0,00	0,91		
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		Összesen:	2 869,82	686,08	45,67	17,09	4,15	85,70	0,00	5,76		





2024. 04. 10. szerda (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	Lebbencsleves	459,38	108,62	2,78	2,58	0,28	18,56	0,00	0,98		
		Zöldbabfőzelék	841,74	201,37	6,47	9,10	2,90	22,88	3,20	0,81		
		Sertésragadt	700,16	167,50	13,45	9,01	2,22	7,96	0,00	1,27		
		Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,00	20,92	0,00	0,60		
		Összesen:	2 433,71	580,94	26,62	21,09	5,40	70,32	3,20	3,66		
2024. 04. 11. csütörtök (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	Paradicsom leves	656,46	125,62	3,68	4,17	0,52	27,32	7,99	0,87		
		Csirkerizottó	1 686,38	403,44	27,54	7,17	0,92	56,58	0,00	1,12		
		Csalamádé	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
		Összesen:	2 392,74	541,00	31,88	11,46	1,44	85,94	7,99	2,52		





2024. 04. 12. péntek (00121) Általános iskola 7-14 éves*	E	Csontleves	458,34	108,94	5,00	1,33	0,14	17,10	0,00	1,40		
		Zöldséges, húsos lasagne	1 487,49	355,73	23,91	15,46	4,87	35,74	0,00	0,59		
		Müzli szelet	320,88	76,77	1,20	2,80	1,20	11,60	4,00	0,08		
		Összesen:	2 266,71	541,44	30,11	19,59	6,21	64,44	4,00	2,07		

.....
élelmezésvezető

