



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 04. 29. hétfő	(00002)	Előfizetéses ebéd	E	Palócleves	1 328,40	317,20	19,49	16,75	5,63	21,57	0,00	1,35		
				Mákos tészta	2 583,52	618,07	17,40	20,24	3,85	90,85	17,98	1,00		
				Multivitaminos gyümölcslé	480,37	114,92	0,40	0,00	0,00	26,40	0,00	0,00		
				Összesen:	4 392,29	1 050,19	37,29	36,99	9,48	138,82	17,98	2,35		
2024. 04. 30. kedd	(00002)	Előfizetéses ebéd	E	Paradicsom leves	820,58	157,03	4,60	5,21	0,65	34,15	9,99	1,09		
				Panírozott halrudacsok	1 102,40	263,73	14,88	8,80	0,00	29,12	0,00	0,00		
				Párolt rizs	1 583,64	378,86	7,20	7,70	0,90	69,75	0,00	1,00		
				Tartármártás	1 238,42	296,27	1,05	31,95	5,61	0,77	0,00	0,08		
	Összesen:	4 745,04	1 095,89	27,73	53,66	7,16	133,79	9,99	2,17					
2024. 05. 02. csütörtök	(00002)	Előfizetéses ebéd	E	Kelbimbó leves	695,24	165,73	5,40	11,19	3,62	10,82	0,00	1,08		
				Cigánypecsenye	3 848,82	920,77	34,04	85,50	29,44	2,68	0,00	5,12		
				Hagymás tört burgonya	1 291,41	308,95	6,69	7,03	0,81	53,34	0,00	1,02		
				Fejes saláta	152,53	36,49	0,71	0,15	0,00	8,01	6,99	0,02		
	Összesen:	5 988,00	1 431,94	46,84	103,87	33,87	74,85	6,99	7,24					





2024. 05. 03. péntek (00002)	Előfizetéses ebéd	E	Zöldségleves	174,50	41,15	2,09	0,44	0,00	7,04	0,00	1,52		
			májgaluskával	717,70	171,70	11,38	3,35	1,23	23,81	0,00	1,25		
			Krumpli kalács	3 890,35	930,70	23,30	49,02	18,21	97,87	20,98	1,46		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	5 073,38	213,13	37,57	53,61	19,44	142,72	20,98	4,25		

.....
élelmezésvezető

