



## Tételes étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 22. hétfő	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Zöldborsóleves	485,92	115,65	7,20	0,79	0,07	19,70	0,00	1,59		
			Rakott húsos tészta	2 999,57	717,60	37,37	31,60	11,27	70,02	0,00	1,54		
			Multivitaminos gyümölcslé	480,37	114,92	0,40	0,00	0,00	26,40	0,00	0,00		
			Összesen:	3 965,86	948,17	44,97	32,39	11,34	116,12	0,00	3,13		
2024. 04. 23. kedd	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Csontleves	572,93	136,17	6,25	1,66	0,17	21,38	0,00	1,75		
			Tepsis csirkemell	1 460,71	349,45	35,65	18,48	6,54	9,66	0,00	3,07		
			Petrezselymes rizs	1 596,32	381,89	7,42	7,72	0,90	70,24	0,00	1,00		
			Csalamádé	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
Összesen:	3 696,49	883,43	50,20	28,02	7,61	104,00	0,00	6,53					
2024. 04. 24. szerda	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Köményleves zsemlekockával	504,23	120,03	2,33	9,52	0,57	13,72	0,00	1,00		
			Vadas sertéshúsból	1 543,75	369,32	24,16	21,95	6,82	18,19	5,00	1,37		
			Burgonyakrokkett	1 702,42	407,28	5,43	18,83	2,87	53,56	0,00	0,13		
			Összesen:	3 750,40	896,63	31,92	50,30	10,26	85,47	5,00	2,50		





2024. 04. 25. csütörtök (00002) Előfizetéses ebéd	E	Tarhonyaleves	644,84	152,68	3,99	3,26	0,35	26,77	0,00	1,23		
		Paradicsom mártás	855,65	159,38	3,65	7,61	0,91	31,95	11,99	1,00		
		Húsgombóc	779,71	186,53	16,37	6,33	2,14	15,81	0,00	1,29		
		Bombi puszedli	597,47	0,00	2,89	1,82	0,57	28,58	14,76	0,02		
		Összesen:	2 877,67	498,59	26,90	19,02	3,97	103,11	26,75	3,54		
2024. 04. 26. péntek (00002) Előfizetéses ebéd	E	Babgulyás	1 646,73	392,96	28,77	11,73	2,77	42,98	0,00	1,87		
		Tejbedara	1 607,86	384,66	14,15	8,82	4,56	61,71	14,99	0,83		
		Kakaós cukor	220,13	52,66	0,74	0,87	0,51	10,41	9,99	0,00		
		Összesen:	3 474,72	830,28	43,66	21,42	7,84	115,10	24,98	2,70		

.....  
élelmezésvezető

