



Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 15. hétfő	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Csirkeraguleves	865,31	206,41	22,28	5,98	0,76	15,55	0,00	1,19		
			Sajtos, tejfölös tészta	2 656,34	635,49	25,37	28,64	13,62	68,32	0,00	1,76		
			Multivitaminos gyümölcslé	480,37	114,92	0,40	0,00	0,00	26,40	0,00	0,00		
			Összesen:	4 002,02	956,82	48,05	34,62	14,38	110,27	0,00	2,95		
2024. 04. 16. kedd	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Zöldségleves	325,16	77,19	3,50	0,76	0,07	13,90	0,00	1,58		
			Fejtettbab főzelék	1 749,70	418,59	19,25	11,42	3,74	59,20	4,00	1,12		
			Pulykavagdalt	938,12	224,43	16,46	13,08	3,03	9,95	0,00	1,50		
			Összesen:	3 012,98	720,21	39,21	25,26	6,84	83,05	4,00	4,20		
2024. 04. 17. szerda	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Karalábéleves	862,74	205,80	5,57	11,26	3,68	20,35	0,00	1,22		
			Sertés pörkölt	1 037,34	248,17	21,81	15,68	3,75	4,59	0,00	1,40		
			Tarhonya	1 554,29	371,84	11,25	6,92	0,63	65,70	0,00	0,99		
			Ecetes cékla	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
			Összesen:	3 666,67	876,60	39,68	33,94	8,06	101,77	6,39	4,59		





2024. 04. 18. csütörtök (00002) Előfizetéses ebéd	E	Meggyleves	744,24	152,93	2,10	4,70	4,73	30,70	10,49	1,02		
		Parasztos Cordon Bleu	2 134,05	510,53	39,56	26,22	8,71	28,53	0,00	2,25		
		Burgonyapüré	1 307,11	312,71	7,46	7,78	2,30	51,89	0,00	1,14		
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
		Összesen:	4 231,43	987,18	49,60	38,78	15,74	113,20	10,49	6,33		
2024. 04. 19. péntek (00002) Előfizetéses ebéd	E	Frankfurti leves	1 254,19	299,45	12,44	23,02	8,22	10,37	0,00	2,40		
		Kakaós csiga	2 840,92	679,65	17,35	16,83	3,90	114,27	40,46	1,13		
		Vaníliasodó	566,79	110,48	3,43	2,81	1,52	23,88	12,49	0,12		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 952,73	1 159,16	34,02	43,46	13,64	162,52	52,95	3,67		

.....
 ételmezésvezető

