



Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 02. kedd	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Köményleves zsemlekockával	504,23	120,03	2,33	9,52	0,57	13,72	0,00	1,00		
			Milánói makaróni	3 106,90	743,19	39,98	33,74	12,65	72,89	0,00	1,75		
			Multivitaminos gyümölcslé	480,37	114,92	0,40	0,00	0,00	26,40	0,00	0,00		
			Összesen:	4 091,50	978,14	42,71	43,26	13,22	113,01	0,00	2,75		
2024. 04. 03. szerda	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Tarhonyaleves	644,84	152,68	3,99	3,26	0,35	26,77	0,00	1,23		
			Rakott karfiol	1 915,36	458,22	26,63	23,00	7,32	35,59	0,00	1,26		
			Összesen:	2 560,20	610,90	30,62	26,26	7,67	62,36	0,00	2,49		
2024. 04. 04. csütörtök	(00002)	Előfizetéses ebéd	E Csontleves	572,93	136,17	6,25	1,66	0,17	21,38	0,00	1,75		
			Majorannás pulykatokány	1 155,36	276,40	22,00	17,10	4,02	8,23	0,00	1,29		
			Párolt rizs	1 583,64	378,86	7,20	7,70	0,90	69,75	0,00	1,00		
			Káposztával tölt.paprika	54,08	12,94	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
			Összesen:	3 366,01	804,37	36,33	26,62	5,09	102,08	0,00	4,75		





2024. 04. 05. béntek (00002) Előfizetéses ebéd	E	Sertésragu leves	1 087,26	259,51	19,76	11,08	2,65	19,92	0,00	1,30		
		Túrógombóc van.tejföllel	2 073,21	495,98	22,94	459,77	8,24	98,21	5,99	1,32		
		Összesen:	3 160,47	755,49	42,70	470,85	10,89	118,13	5,99	2,62		

.....
élelmezésvezető

